

Duiker 2-ster



Inhoud

1. Inleiding	3
2. Persoonlijke gegevens	4
3. Profiel Duiker 2-ster.....	5
4. Opbouw van dit boekje en wijze van evalueren	7
5. Evaluatie bevoegdheid	8
6. Toelichting afname openwatervaardigheden	8
7. Beschrijving van de duikvaardigheden	9
8. Types duikvaardigheden.....	9
9. Evaluatie blaadjes	10
10. Zwembad praktijkles 1: Basisvaardigheden uitgetrimd/ zwevend	12
11. Zwembad praktijkles 2: OSB en Trimmen	13
12. Zwembad praktijkles 3: Check de stek en Navigeren.....	14
13. Zwembad praktijkles 4: Duiker in paniek en sleepgrepen	15
14. Zwembad praktijkles 5: Redden en duiker aan de kant	16
15. Zwembad praktijkles 6: Hulpverlening	17
16. Openwater praktijkles 1: Trimmen 1.....	18
17. Openwater praktijkles 2: Trimmen 2.....	19
18. Openwater praktijkles 3: Navigatie/ oriëntatie duik 1	20
19. Openwater praktijkles 4: Navigatie/ oriëntatie duik 2	21
20. Openwater praktijkles 5: Nachtduik 1	22
21. Openwater praktijkles 6: Nachtduik 2	23
22. Openwater praktijkles 7: Getijdenwaterduik 1	24
23. Openwater praktijkles 8: Getijdenwaterduik 2	25
24. Openwater praktijkles 9: Diepe duik 1 (-20m tot -30m)	26
25. Openwater praktijkles 10: Diepe duik 2 (-20m tot -30m)	27
26. Openwater praktijkles 11: Redden 1	28
27. Openwater praktijkles 12: Redden 2	30
28. Tot Slot.....	33
29. QR-codes vaardigheden D1 en D2.....	34

1. Inleiding

Dit boekje vervangt de fysieke vorderingsstaat en alle andere fysieke documenten betreffende de opleiding Duiker 2-ster

Dit boekje wordt bij de start van de opleiding aan de cursist ter beschikking gesteld.

Het is de bedoeling dat de cursist dit boekje steeds bij zich heeft wanneer er opleiding wordt gegeven.

Ieder onderdeel van de opleiding dat afgewerkt is, wordt door een Instructeur die bevoegd is afgetekend.

Wanneer de cursist de opleiding volledig heeft afgewerkt, wordt dit ter controle aan de homologerende instructeur met licentie afgegeven.

Het boekje zal ingescand worden en op de ledenfiche van de cursist worden geplaatst.

De cursist bewaart dit boekje voor minimum 5 jaar.

Veel succes met de opleiding!

De Commissie Opleiding



SIGMA Vorderingsboek

2. Persoonlijke gegevens

De cursist

Naam: _____

Voornaam: _____

Adres: _____

E-mailadres: _____

Telefoon: _____

Geboortedatum: _____

Duiken.Vlaanderen Registrummer: _____

Duikschool: _____

Datum start Opleiding: _____

De verantwoordelijke Instructeur met licentie (Coach)

Naam: _____

Voornaam: _____

Duiken.Vlaanderen Registrummer: _____

E-mailadres: _____

Telefoon: _____

3. Profiel Duiker 2-ster

De duiker 2-ster wordt in het Engels aangeduid als **Advanced Open Water Diver**.

Dit is een internationale bekende term, waarvan de bevoegdheden aansluiten bij wat de Duiken.Vlaanderen Duiker 2-ster in zijn opleiding heeft geleerd.

De volgende stap in de duiksport.

De Duiker 2-ster doet meer ervaring op en gaat over naar een **bewust vaardig** zijn in het duiken. De Duiker 2-ster is niet alleen vaardig in het oplossen van de eigen problemen rond het duiken, maar heeft in zijn opleiding geleerd zelfstandig een duik te leiden met een gelijk gebrevetteerde duiker.

Tijdens de opleiding heeft de Duiker 2-ster ervaring opgedaan met duiken in getijdenwater, nachtduiken, kompaslezen, berekenen van het luchtverbruik en het dieper duiken en de hieraan verbonden gevaren.

De Duiken.Vlaanderen opleiding zorgt ervoor dat de Duiker 2-ster deze verantwoordelijkheid op een veilige manier, met respect voor het onderwaterleven en met voldoende vaardigheden aan kan.

Dit binnen de beperkingen van het brevet Duiker 2-ster.

Bevoegdheden:

Zie document **"Wie mag met wie duiken en onder welke voorwaarden."**

Ingangsniveau:

- Duikend lid zijn van een Duiken.Vlaanderen Duikclub / Duikschool.
- Een geldig medisch getuigschrift hebben.
- Het brevet Duiker 1-ster behaald hebben.
- Minimum 14 jaar zijn bij aanvang van de opleiding.
- Minimaal 16 jaar zijn op de dag van de homologatie van het brevet Duiker 2-ster.
Nota: Een Duiker 2-ster die een duik wil leiden, moet de leeftijd van 18 jaar hebben. Dit in verband met de wettelijke bepalingen aangaande aansprakelijkheid.
- In het bezit zijn van de specialty's HVD-BLS/AED en HVD Zuurstof toedienen.
- De kandidaat Duiker 2-ster dient een geldige herscholing te hebben van beide specialty's HVD-BLS/AED en HVD-Zuurstof toedienen voor aanvang van de opleiding Duiker 2-ster.
- Dieptekwalificatie -20 meter

Inhoud van de opleiding:

De opleiding omvat twee delen:

- A: 5 theoriedelen, minimaal 6 zwembadsessies, minimaal 12 openwatersessies. (zie overzicht punt 9 Evaluatie blaadjes)
- B: De specialty's HVD-BLS/AED en HVD-Zuurstof toedienen moeten afgelegd worden bij een specialty Instructeur Hulpverlener Duiker met licentie (IHVD).

Ieder voldoende afgewerkt onderdeel wordt door de instructeur afgetekend.

Openwatersessies kunnen pas gestart worden na de theorie- en de zwembadsessies.

De opleidingsduur is maximum 3 jaar geldig na startdatum.

Duiken.
Vlaanderen



4. Opbouw van dit boekje en wijze van evalueren

De evaluatieblaadjes voor de praktijkoefeningen zwembad en openwater bevatten blokken van de opleiding die elk bestaan uit een reeks vaardigheden. De vaardigheden van iedere praktijkles worden in dit vorderingsboekje meer gedetailleerd beschreven.

De vaardigheden zijn onderverdeeld in 3 groepen:

De aan te leren vaardigheden worden in de kolom met het Type Duikvaardigheid (Type A, Type B of Type C of leeg) weergegeven.

De begeleidende instructeur zal het aanleren van de nieuwe vaardigheid starten met een demo.

Wijze van evalueren:

De instructeur heeft de mogelijkheid om 4 codes achter de vaardigheid te plaatsen A B C D.

A = De cursist beheerst de vaardigheden goed.

B = De cursist beheerst de vaardigheden nog niet volledig. Kleine verbetering is nog nodig.

C = De cursist kan de vaardigheid uitvoeren met hulp van de instructeur.

D = De cursist beheerst de vaardigheid niet.

Aftekenen van een item op het evaluatieblaadje:

Na de les overloopt de instructeur ingeoeffende en/of geëvalueerde vaardigheden met de cursist.

Achter iedere ingeoeffende en/of geëvalueerde vaardigheid wordt **een evaluatiecode geplaatst** (A B C D) –zie wijze van evalueren hierboven.

De aantekeningen / opmerkingen die de instructeur aan de cursist wil meegeven worden op het aantekeningen / opmerkingen blaadje van de desbetreffende les geschreven.

De instructeur noteert de datum van de les, plaatst de aantekening en een handtekening.

Een instructeur die niet de “verantwoordelijke Instructeur” is van de cursist – vb. een instructeur van een andere duikschool – stempelt de aantekening af met zijn/haar instructeurstempel.

Indien alle “te evalueren items” met een A zijn geëvalueerd, kan de instructeur de les aftekenen op het evaluatieblaadje in dit vorderingsboekje.

Als alle onderdelen van de opleiding zijn afgewerkt en alle homologatie voorwaarden zijn voldaan, homologeert de minimum Duiken.Vlaanderen Instructeur 2-ster met licentie het brevet Duiker 2-ster van de cursist door gebruik te maken van [Duiken-Link](#).

Er dienen geen documenten opgestuurd te worden naar het Duiken.Vlaanderen secretariaat.

5. Evaluatie bevoegdheid

Duiker 2*	Instructeur 1*		Instructeur 2* of hoger	
	Instructie	Toetsing	Instructie	Toetsing
Theorie	J	J	J	J
Zwembad	J	J	J	J
Openwater	S	N	J	J

J = De instructeur heeft de bevoegdheid vaardigheden aan te leren en/of te evalueren en af te tekenen.

N = De instructeur heeft geen bevoegdheid vaardigheden aan te leren en/of te evalueren en af te tekenen.

S = De instructeur 1-ster mag onder supervisie van een instructeur 2-ster met licentie of hoger de reeds aangeleerde vaardigheden verder inoefenen.

De eerste maal wordt een vaardigheid aangeleerd door een instructeur 2-ster met licentie.

Instructie = Aanleren

Toetsing = Evaluatie

6. Toelichting afname openwatervaardigheden

Nieuwe openwater-vaardigheden worden aangeleerd door een instructeur 2-ster met licentie.

Indien de tijd te kort is voor de praktijkdelen in openwater of zwembad mogen deze worden gegeven over meerdere lessen.

Veiligheidsstop:

Elke duik beëindigen met een veiligheidsstop van 3 minuten op -5 meter.

Vaardigheden met een "#":

Deze vaardigheden mogen maar 1x geoefend worden tijdens een duik.

Deze vaardigheden mogen niet gecombineerd worden met andere opstijgingen met "#" in dezelfde duik.

Diepe duiken - Dieptekwalificatie:

Tijdens deze duik kan ook maximaal 1 dieptekwalificatie afgenomen worden naar -25m of -30m, per 5 meter per duik.

7. Beschrijving van de duikvaardigheden

Iedere duikvaardigheid wordt als volgt ingedeeld:

- Een inleiding waarin het “waarom” van de vaardigheid wordt uitgelegd;
- Een puntsgewijze beschrijving van de uitvoering;
- Een beschrijving van de buddyvaardigheden (als dat relevant is);
- Een puntsgewijze beschrijving van waar de instructeur op gaat letten bij de uitvoering;
- Een puntsgewijze beschrijving van aandachtspunten voor de instructeur tijdens de les;

8. Types duikvaardigheden

Type A	Beschrijving van de vaardigheden, plus suggesties voor uitvoering.
Bij type A is de uitvoering geen halszaak. Of je nu je vest aan de oppervlakte uit doet op manier A, B of C maakt niet zo veel uit. We kiezen hier ook niet voor een bepaalde manier. Elke manier is goed als deze maar veilig is. Dus dat beschrijven we. Zorg dat je blijft drijven, zorg dat je luchtvoorziening intact blijft, zorg dat je voortstuwing houdt.	
Type B	Procedureel. Stapsgewijze beschrijving van de procedure
Bij type B is er zeker sprake van een technische component maar die is ondergeschikt aan het bereiken van het doel. Hoe je dat doel bereikt, wordt in stappen beschreven. Een goed voorbeeld van Type B is ALV-Opstijging. Daar wordt de uitvoering stapsgewijs beschreven. De techniek wordt bijna niet genoemd.	
Type C	Techniek. Stapsgewijze beschrijving van de techniek.
Bij type C gaat het om de techniek. Een voorbeeld is 'Masker klaren'.	
Type D (enkel bij D3)	Algemeen. Beschrijving van de attitude en aandachtspunten.
Type D kom je alleen bij de 3*-duikopleiding tegen. Het gaat er hier om dat je een aantal eerder geleerde vaardigheden combineert tot een nieuw geheel. Je laat daarbij zien dat je relevante keuzes maakt en dat je je bewust bent van je voorbeeldfunctie. Het delen van kennis, ervaring en enthousiasme staan centraal. Een voorbeeld is Assisteren van de instructeur.	

9. Evaluatie blaadjes

Duiker 2-ster Theorie			
Onderwerp	Datum	Instructeur	Cursist
TH 1. Nachtduiken			
TH 2. Getijdenwaterduiken			
TH 3. Als je buddy hulp nodig heeft			
TH 4. Diep duiken			
TH 5. Specialisaties			

Duiker 2-ster Zwembad			
Onderwerp	Datum	Instructeur	Cursist
ZW 1. Basisvaardigheden uitgetrimd / zwevend			
ZW 2. OSB en trimmen			
ZW 3. Check de stek en navigeren			
ZW 4. Duiker in paniek, sleepgrepen			
ZW 5. Redden en duiker aan de kant			
ZW 6. Hulpverlening			

Duiker 2-ster HVD			
Onderwerp	Datum	Instructeur HVD	Cursist
HVD module BLS/AED geldig			
HVD module Zuurstof geldig			

Duiker 2-ster Openwater			
Onderwerp	Datum	Instructeur 2-ster	Cursist
OW 1. Trimmen duik 1			
OW 2. Trimmen duik 2			
OW 3. Navigatie/ oriëntatie duik 1			
OW 4. Navigatie/ oriëntatie duik 2			
OW 5. Nachtduik 1			
OW 6. Nachtduik 2			
OW 7. Getijdenwaterduik 1			
OW 8. Getijdenwaterduik 2			
OW 9. Diepe duik 1			
OW 10. Diepe duik 2			
OW 11. Redden 1			
OW 12. Redden 2			

Het brevet Duiker 2-ster is behaald		
Datum	Instructeur 2-ster met licentie	Cursist

10. Zwembad praktijkles 1: Basisvaardigheden uitgetrimd/ zwevend

Type	Vaardigheden	Evaluatie		
Type A	Duikset opbouwen en voorkomen dat het masker beslaat.			
Type B	Materiaalcontrole - KORAAL			
Type B	Handsignalen en Lichtsignalen			
	Uitrusting aandoen (met hulp van buddy)			
Type B	Buddycheck - KILO			
Type A	Te water gaan (schredesprong)			
Type B	Gecontroleerde afdaling (2*D) - (TOSTI)			
Type A	Oren klaren			
Type A	Bubblecheck (2*D) + ALV-controle			
Type B	LTD-controle (2*D)			
Type B	Alarmeren buddy - Geen-lucht-situatie overgaan op ALV (donor/ontvanger)			
Type B	Communicatie met je buddy (2*D)			
Type B	ALV-opstijging (2*D)			
	Herhaling vaardigheden D1 naar inzicht van de instructeur			
Type B	Gecontroleerde opstijging (2*D) - (STALK)			
Type A	Water verlaten			
Type A	Duikset afbouwen en nazorg			
	Evaluatie			

Ezelsbruggetje voor afdalen: TOSTI

T: Tijd - Kijken op de klok

O: Oriëntatie – Kompas / Kant / bodemprofiel / visuele herkenningspunten...

S: Switch naar ademautomaat

T: Teken geven

I: Inflator ontlichten

Facultatieve vaardigheden vrij in te plannen:

Aangeleerde skills oefenen met handschoenen.

Datum	Aantekeningen/ opmerkingen ZWEMBADLES 1	Paraaf Instructeur

11. Zwembad praktijkles 2: OSB en Trimmen

Type	Vaardigheden	Evaluatie		
Type A	Duikset opbouwen en voorkomen dat het masker beslaat.			
Type B	Materiaalcontrole - KORAAL			
Type B	Handsignalen en Lichtsignalen			
	Uitrusting aandoen met hulp van buddy			
Type B	Buddycheck - KILO			
Type A	Te water gaan (rol achterover)			
Type B	Gecontroleerde afdaling (2*D) - (TOSTI)			
Type A	Oren klaren			
Type A	Bubblecheck (2*D) + ALV-controle			
Type B	LTD-controle (2*D)			
Type A	Gebruik Delayed Surface Marker Buoy = OSB			
Type A	Trimmen (2*D) uitgetrimd 1,5m speling			
	Herhaling vaardigheden D1 naar inzicht van de instructeur			
Type B	Gecontroleerde opstijging (2*D) - (STALK)			
Type A	Water verlaten			
Type A	Duikset afbouwen en nazorg			
	Evaluatie			

Ezelsbruggetje voor opstijgen is: STALK

S: Signaal – Duikteken

T: Tijd – LTD controle

A: Arm – omhoog met inflator

L: Look – Kijk

K: Kick – Traag naar boven, blijven ademen, trimvest eventueel ontluichten

Facultatieve vaardigheden vrij in te plannen:

Aangeleerde skills oefenen met handschoenen.

Datum	Aantekeningen/ opmerkingen ZWEMBADLES 2	Paraaf Instructeur

12. Zwembad praktijkles 3: Check de stek en Navigeren

Type	Vaardigheden	Evaluatie		
Type A	Check de Stek (2*D)			
Type A	Duikset opbouwen			
Type B	Materiaalcontrole - KORAAL			
Type B	Handsignalen en Lichtsignalen			
	Uitrusting aandoen met hulp van buddy			
Type B	Buddycheck - KILO			
Type A	Te water gaan (schredesprong)			
Type B	Gecontroleerde afdaling (2*D) - (TOSTI)			
Type A	Oren klaren			
Type A	Bubblecheck (2*D) + ALV-controle			
Type B	LTD-controle (2*D)			
	afdoen set onderwater			
	aandoen set onderwater			
	loszittende flesband terug vastmaken onder water			
Type A	Navigeren rechte lijn, vierkant en driehoek			
Type B	Begeleide opstijging (2*D) - (STALK)			
	Herhaling vaardigheden D1 naar inzicht van de instructeur			
Type A	Water verlaten			
Type A	Duikset afbouwen en nazorg			
	Evaluatie			

Facultatieve vaardigheden vrij in te plannen:

Inflatorslang los- en aankoppelen onderwater.

Aangeleerde skills oefenen met kap.

Datum	Aantekeningen/ opmerkingen ZWEMBADLES 3	Paraaf Instructeur

13. Zwembad praktijkles 4: Duiker in paniek en sleepgrepen

Type	Vaardigheden	Evaluatie		
Type A	Duikset opbouwen			
Type B	Materiaalcontrole - KORAAL			
Type B	Handsignalen en Lichtsignalen			
	Uitrusting aandoen met hulp van buddy			
Type B	Buddycheck - KILO			
Type A	Te water gaan (commandosprong)			
	Duiker in paniek benaderen en onder controle krijgen			
	Fysiek contact maken met duiker in paniek en onder controle krijgen			
	Positief drijfvermogen creëren bij duiker in nood			
	Duiker in nood vervoeren d.m.v. sleepgreep			
	Duiker in nood vervoeren d.m.v. duwgreep			
	Duiker in nood naar de kant brengen d.m.v. okselgreep			
	Duiker in nood in het water van uitrusting ontdoen			
	Duiker in nood uit het water halen			
	Herhaling vaardigheden D1 naar inzicht van de instructeur			
Type A	Duikset afbouwen en nazorg			
	Evaluatie			

Facultatieve vaardigheden vrij in te plannen:

- Gewicht-systeem aan de oppervlakte afdoen en weer aandoen
- Gewicht-systeem onder water afdoen en weer aandoen
- Gewicht-systeem bij noodgevallen afwerpen aan de oppervlakte
- Aangeleerde skills oefenen met kap en handschoenen.

Datum	Aantekeningen/ opmerkingen ZWEMBADLES 4	Paraaf Instructeur

14. Zwembad praktijkles 5: Redden en duiker aan de kant

Type	Vaardigheden	Evaluatie		
Type A	Duikset opbouwen			
Type B	Materiaalcontrole - KORAAL			
Type B	Handsignalen en Lichtsignalen			
	Uitrusting aandoen met hulp van buddy			
Type B	Buddycheck - KILO			
Type A	Te water gaan			
Type B	Gecontroleerde afdaling (2*D) - (TOSTI)			
Type A	Oren klaren			
Type A	Bubblecheck (2*D) + ALV-controle			
Type B	LTD-controle (2*D)			
Type A	Reddingsopstijging (2*D)			
	Positief drijfvermogen creëren bij de duiker in nood			
	Duiker in nood naar de kant brengen d.m.v. sleepgreep			
	Duiker in nood van uitrusting ontdoen in het water			
	Duiker in nood in verticale positie op de kant brengen			
Type B	Gecontroleerde afdaling (2*D) - (TOSTI)			
Type A	Reddingsopstijging (2*D)			
	Positief drijfvermogen creëren bij de duiker in nood			
	Duiker in nood naar de kant brengen d.m.v. okselgreep			
	Duiker in nood van uitrusting ontdoen in het water			
	Duiker in nood in horizontale positie op de kant brengen			
Type A	Water verlaten			
Type A	Duikset afbouwen en nazorg			
	Evaluatie			

Facultatieve vaardigheden vrij in te plannen:

Aangeleerde skills oefenen met kap en handschoenen.

Datum	Aantekeningen/ opmerkingen ZWEMBADLES 5	Paraaf Instructeur

15. Zwembad praktijkles 6: Hulpverlening

Type	Vaardigheden	Evaluatie		
Type A	Check de Stek (2*D)			
Type a	Duikset opbouwen			
Type B	Materiaalcontrole - KORAAL			
Type B	Handsignalen en Lichtsignalen			
	Uitrusting aandoen met hulp van buddy			
Type B	Buddycheck - KILO			
Type A	Te water gaan			
Type B	Gecontroleerde afdaling (2*D) - (TOSTI)			
Type A	Oren klaren			
Type A	Bubblecheck (2*D) + ALV-controle			
Type B	LTD-controle (2*D)			
Type B	Procedure Vermiste Duiker			
Type B	Zoekpatronen			
Type A	Reddingsopstijging (2*D)			
	Positief drijfvermogen creëren bij de duiker in nood			
	Duiker in nood naar de kant brengen d.m.v. sleepgreep			
	Duiker in nood van uitrusting ontdoen in het water			
	Duiker in nood in verticale positie op de kant brengen			
Type A	Alarmeren van de hulpdiensten			
	Reanimeren			
	Zuurstof toedienen (2*D)			
Type A	Duikset afbouwen en nazorg			
	Evaluatie			

Facultatieve vaardigheden vrij in te plannen:

Aangeleerde skills oefenen met kap en handschoenen

Datum	Aantekeningen/ opmerkingen ZWEMBADLES 6	Paraaf Instructeur

16. Openwater praktijcles 1: Trimmen 1

Type	Vaardigheden	Evaluatie		
Type A	Check de Stek (2*D)			
Type B	Duikplan maken en bewaken (2*D)			
Type A	Duikset opbouwen			
Type B	Materiaalcontrole - KORAAL			
	Briefing			
Type B	Handsignalen en Lichtsignalen			
	Uitrusting aandoen met hulp van buddy			
Type B	Buddycheck - KILO			
Type A	Te water gaan			
Type A	Basistrim (uitloden)			
Type B	Gecontroleerde afdaling (2*D) via bodemprofiel - (TOSTI)			
Type A	Oren klaren			
Type A	Bubblecheck (2*D) + ALV-controle			
Type B	LTD-controle (2*D)			
Type A	Leiden van de duik			
Type B	Communicatie met je buddy (2*D)			
Type A	Navigeren Oriëntatie onder water volgens duikplanning			
Type A	OSB oplaten met 2 vanaf de bodem Gebruik Delayed Surface Marker Buoy (DSMB)			
Type A	Trimmen (2*D) uitgetrimd 1,5m speling			
Type B	# Begeleide opstijging (2*D) langs de bodem - (STALK)			
Type A	Water verlaten			
Type A	Duikset afbouwen en nazorg			
	Evaluatie			

#: mag niet gecombineerd worden met andere opstijgingen met # in dezelfde duik.

Datum	Aantekeningen/ opmerkingen OPENWATERLES 1	Paraaf Instructeur

17. Openwater praktijkles 2: Trimmen 2

Type	Vaardigheden	Evaluatie		
Type A	Check de Stek (2*D)			
Type B	Duikplan maken en bewaken (2*D)			
Type A	Duikset opbouwen			
Type B	Materiaalcontrole - KORAAL			
	Briefing			
Type B	Handsignalen en Lichtsignalen			
	Uitrusting aandoen met hulp van buddy			
Type B	Buddycheck - KILO			
Type A	Te water gaan			
Type B	Gecontroleerde afdaling (2*D) 'in het blauw' - (TOSTI) / Oren klaren			
Type A	Bubblecheck (2*D) + ALV-controle			
Type B	LTD-controle (2*D)			
Type A	Leiden van de duik			
Type B	Communicatie met je buddy (2*D)			
Type A	Navigeren Oriëntatie onder water volgens duikplanning			
Type A	Trimmen (2*D) uitgetrimd 1,5m speling			
Type B	# Begeleide opstijging (2*D) 'in het blauw' - (STALK)			
Type A	Water verlaten			
Type A	Duikset afbouwen en nazorg			
	Evaluatie			

#: mag niet gecombineerd worden met andere opstijgingen met # in dezelfde duik.

Datum	Aantekeningen/ opmerkingen OPENWATERLES 2	Paraaf Instructeur

18. Openwater praktijkles 3: Navigatie/ oriëntatie duik 1

Type	Vaardigheden	Evaluatie		
Type A	Check de Stek (2*D)			
Type B	Duikplan maken en bewaken (2*D)			
Type A	Oefenen van kompaskoersen op het droge rechte lijn, vierkant, driehoek			
Type A	Duikset opbouwen			
Type B	Materiaalcontrole - KORAAL			
	Briefing			
Type B	Handsignalen en Lichtsignalen			
	Uitrusting aandoen met hulp van buddy			
Type B	Buddycheck - KILO			
Type A	Te water gaan			
Type B	Gecontroleerde afdaling (2*D) via bodemprofiel (TOSTI) Oren klaren			
Type A	Bubblecheck (2*D) + ALV-controle			
Type B	LTD-controle (2*D)			
Type A	Leiden van de duik			
Type B	Communicatie met je buddy (2*D)			
Type A	Navigeren door oriëntatie op natuurlijke punten			
Type A	Kompaskoersen onder water: rechte lijn			
Type A	OSB oplaten met 2 'in het blauw' Gebruik Delayed Surface Marker Buoy (DSMB)			
Type B	Gecontroleerde opstijging (2*D) - (STALK)			
Type A	Water verlaten			
Type A	Duikset afbouwen en nazorg			
	Evaluatie			

Datum	Aantekeningen/ opmerkingen OPENWATERLES 3	Paraaf Instructeur

19. Openwater praktijkles 4: Navigatie/ oriëntatie duik 2

Type	Vaardigheden	Evaluatie		
Type A	Check de Stek (2*D)			
Type B	Duikplan maken en bewaken (2*D)			
Type A	Duikset opbouwen			
Type B	Materiaalcontrole - KORAAL			
	Briefing			
Type B	Handsignalen en Lichtsignalen			
	Uitrusting aandoen met hulp van buddy			
Type B	Buddycheck - KILO			
Type A	Te water gaan			
Type A	Op kompas naar dieper water snorkelen - rechte lijn			
Type B	Gecontroleerde afdaling (2*D) 'in het blauw' (TOSTI) / Oren klaren			
Type A	Bubblecheck (2*D) + ALV-controle			
Type B	LTD-controle (2*D)			
Type A	Leiden van de duik			
Type B	Communicatie met je buddy (2*D)			
Type A	Navigeren : Kompaskoers onderwater - vierkant			
Type A	Navigeren : Kompaskoers onderwater - driehoek			
Type A	Navigeren : Kompaskoers onderwater rechte lijn richting vertrekpunt			
Type A	OSB oplaten alleen 'in het blauw' Gebruik Delayed Surface Marker Buoy (DSMB)			
Type B	Gecontroleerde opstijging (2*D) - (STALK)			
Type A	Water verlaten			
Type A	Duikset afbouwen en nazorg			
	Evaluatie			

Datum	Aantekeningen/ opmerkingen OPENWATERLES 4	Paraaf Instructeur

20. Openwater praktijkes 5: Nachtduik 1

Type	Vaardigheden	Evaluatie		
	Plaatsing lichtbaken(s)			
Type A	Check de Stek (2*D)			
Type B	Duikplan maken en bewaken (2*D)			
Type A	Duikset opbouwen			
Type B	Materiaalcontrole - KORAAL			
	Briefing			
Type B	Nacht-Handsignalen en Nacht-Lichtsignalen			
	Uitrusting aandoen met hulp van buddy			
Type B	Buddycheck - KILO			
Type A	Te water gaan			
Type B	Gecontroleerde afdaling (2*D) via bodemprofiel (TOSTI) Oren klaren			
Type A	Bubblecheck (2*D) + ALV-controle			
Type B	LTD-controle (2*D)			
Type A	Leiden van de duik			
Type B	Communicatie met je buddy (2*D)			
Type A	Navigeren Oriëntatie onder water volgens duikplanning			
Type A	OSB oplaten alleen Gebruik Delayed Surface Marker Buoy (DSMB)			
Type B	Gecontroleerde opstijging (2*D) langs de bodem - (STALK)			
Type A	Water verlaten			
Type A	Duikset afbouwen en nazorg			
	Opruimen lichtbaken(s)			
	Evaluatie			

Datum	Aantekeningen/ opmerkingen OPENWATERLES 5	Paraaf Instructeur

21. Openwater praktijkles 6: Nachtduik 2

Type	Vaardigheden	Evaluatie		
	Plaatsing lichtbaken(s)			
Type A	Check de Stek (2*D)			
Type B	Duikplan maken en bewaken (2*D)			
Type A	Duikset opbouwen			
Type B	Materiaalcontrole - KORAAL			
	Briefing			
Type B	Nacht-Handsignalen en Nacht-Lichtsignalen			
	Uitrusting aandoen met hulp van buddy			
Type B	Buddycheck - KILO			
Type A	Te water gaan			
Type B	Gecontroleerde afdaling (2*D) 'in het blauw' - (TOSTI) Oren klaren			
Type A	Bubblecheck (2*D) + ALV-controle			
Type B	LTD-controle (2*D)			
Type A	Leiden van de duik			
Type B	Communicatie met je buddy (2*D)			
Type A	Navigeren Oriëntatie onder water volgens duikplanning			
Type A	OSB oplaten alleen 'in het blauw' Gebruik Delayed Surface Marker Buoy (DSMB)			
Type B	Gecontroleerde opstijging (2*D) 'in het blauw' - (STALK)			
Type A	Water verlaten			
Type A	Duikset afbouwen en nazorg			
	Opruimen lichtbaken(s)			
	Evaluatie			

Datum	Aantekeningen/ opmerkingen OPENWATERLES 6	Paraaf Instructeur

22. Openwater praktijkes 7: Getijdenwaterduik 1

Type	Vaardigheden	Evaluatie		
Type A	Check de Stek (2*D)			
Type B	Duikplan maken en bewaken (2*D) met behulp van getijdentabel & herleidingstabel van Rijkswaterstaat			
Type A	Duikset opbouwen			
Type B	Materiaalcontrole - KORAAL			
	Briefing en bepaling van de stroomingsrichting			
Type B	Handsignalen en Lichtsignalen			
	Uitrusting aandoen met hulp van buddy			
Type B	Buddycheck - KILO			
Type A	Te water gaan			
Type B	Gecontroleerde afdaling (2*D) via bodemprofiel (<i>TOSTI</i>) Oren klaren			
Type A	Bubblecheck (2*D) + ALV-controle			
Type B	LTD-controle (2*D)			
Type A	Leiden van de duik			
Type B	Communicatie met je buddy (2*D)			
Type A	Navigeren Oriëntatie onder water volgens duikplanning			
Type B	Gecontroleerde opstijging (2*D) langs de bodem - (<i>STALK</i>)			
Type A	Water verlaten			
Type A	Duikset afbouwen en nazorg			
	Evaluatie			

Datum	Aantekeningen/ opmerkingen OPENWATERLES 7	Paraaf Instructeur

23. Openwater praktijkes 8: Getijdenwaterduik 2

Type	Vaardigheden	Evaluatie		
Type A	Check de Stek (2*D)			
Type B	Duikplan maken en bewaken (2*D) met behulp van getijdentabel & herleidingstabel van Rijkswaterstaat			
Type A	Duikset opbouwen			
Type B	Materiaalcontrole - KORAAL			
	Briefing en bepaling van de stroomingsrichting			
Type B	Handsignalen en Lichtsignalen			
	Uitrusting aandoen met hulp van buddy			
Type B	Buddycheck - KILO			
Type A	Te water gaan			
Type B	Gecontroleerde afdaling (2*D) via bodemprofiel (TOSTI) Oren klaren			
Type A	Bubblecheck (2*D) + ALV-controle			
Type B	LTD-controle (2*D)			
Type A	Leiden van de duik			
Type B	Communicatie met je buddy (2*D)			
Type A	Navigeren Oriëntatie onder water volgens duikplanning			
Type A	OSB oplaten alleen 'in het blauw' vanaf -7m Gebruik Delayed Surface Marker Buoy (DSMB)			
Type B	Gecontroleerde opstijging (2*D) vanaf -7m 'in het blauw' - (STALK) (Let op: niet in de vaargeul!)			
Type A	Water verlaten			
Type A	Duikset afbouwen en nazorg			
	Evaluatie			

#: mag niet gecombineerd worden met andere opstijgingen met # in dezelfde duik.

Datum	Aantekeningen/ opmerkingen OPENWATERLES 8	Paraaf Instructeur

24. Openwater praktijkles 9: Diepe duik 1 (-20m tot -30m)

Type	Vaardigheden	Evaluatie		
Type A	Check de Stek (2*D)			
Type B	Duikplan maken en bewaken (2*D) Extra focus op luchtberekening			
Type A	Duikset opbouwen			
Type B	Materiaalcontrole - KORAAL			
	Briefing			
Type B	Handsignalen en Lichtsignalen			
	Uitrusting aandoen met hulp van buddy			
Type B	Buddycheck - KILO			
Type A	Te water gaan			
Type B	Gecontroleerde afdaling (2*D) via bodemprofiel - (TOSTI)			
Type A	Oren klaren extra aandacht			
Type A	Bubblecheck (2*D) + ALV-controle			
Type B	LTD-controle (2*D)			
Type A	Leiden van de duik			
Type B	Communicatie met je buddy (2*D)			
Type A	Navigeren			
	Eventueel afname van <u>1</u> dieptekwalificatie -25m			
Type B	Gecontroleerde opstijging (2*D) langs de bodem - (STALK)			
Type A	Water verlaten			
Type A	Duikset afbouwen en nazorg			
	Evaluatie			

Nota: Tijdens deze duik kan ook 1 dieptekwalificatie afgenomen worden naar -25m.

Datum	Aantekeningen/ opmerkingen OPENWATERLES 9	Paraaf Instructeur

25. Openwater praktijkles 10: Diepe duik 2 (-20m tot -30m)

Type	Vaardigheden	Evaluatie		
Type A	Check de Stek (2*D)			
Type B	Duikplan maken en bewaken (2*D) Extra focus op luchtberekening			
Type A	Duikset opbouwen			
Type B	Materiaalcontrole - KORAAL			
	Briefing			
Type B	Handsignalen en Lichtsignalen			
	Uitrusting aandoen met hulp van buddy			
Type B	Buddycheck - KILO			
Type A	Te water gaan			
Type B	Gecontroleerde afdaling (2*D) min. -10m 'in het blauw' - (TOSTI)			
Type A	Oren klaren extra aandacht			
Type A	Bubblecheck (2*D) + ALV-controle			
Type B	LTD-controle (2*D)			
Type A	Leiden van de duik			
Type B	Communicatie met je buddy (2*D)			
Type A	Navigeren			
	Eventueel afname van <u>1</u> dieptekwalificatie -25m of 30m			
Type A	OSB oplaten alleen 'in het blauw' Gebruik Delayed Surface Marker Buoy (DSMB)			
Type B	Gecontroleerde opstijging (2*D) 'in het blauw'- (STALK)			
Type A	Water verlaten			
Type A	Duikset afbouwen en nazorg			
	Evaluatie			

Nota: Tijdens deze duik kan ook 1 dieptekwalificatie afgenomen worden naar -25m of -30m.

Datum	Aantekeningen/ opmerkingen OPENWATERLES 10	Paraaf Instructeur

26. Openwater praktijkes 11: Redden 1

Type	Vaardigheden	Evaluatie		
Type A	Check de Stek (2*D)			
Type B	Duikplan maken en bewaken (2*D)			
Type A	Duikset opbouwen			
Type B	Materiaalcontrole - KORAAL			
	Briefing			
Type B	Handsignalen en Lichtsignalen			
	Uitrusting aandoen met hulp van buddy			
Type B	Buddycheck - KILO			
Type A	Te water gaan			
Type B	Gecontroleerde afdaling (2*D) - (TOSTI) / Oren klaren			
Type A	Bubblecheck (2*D) + ALV-controle			
Type B	LTD-controle (2*D)			
Type A	Leiden van de duik			
Type B	Communicatie met je buddy (2*D)			
Type A	Navigeren naar -10 meter diepte			
Type A	# Reddingsopstijging (2*D) vanaf -10 meter diepte			
	Positief drijfvermogen creëren bij duiker in nood + simulatie afwerpen gewichtssysteem			
	Duiker in nood slepen naar de kant d.m.v. 3 sleeptechnieken (elke 10m een ander sleeptechniek)			
	Duiker in nood in het water van uitrusting ontdoen			
	Eigen duikset uitdoen			
	Duiker in nood in horizontale positie aan land brengen			
Type A	Simuleren Alarmering van de hulpdiensten			
	Afhandelen duikongeval Reanimeren + Zuurstof toedienen (2*D)			
Type A	Duikset afbouwen en nazorg			
	Evaluatie			

#: mag niet gecombineerd worden met andere opstijgingen met # in dezelfde duik.

Indien de tijd te kort is voor de praktijkdelen in openwater mogen deze gespreid worden over meerdere openwaterlessen.

Datum	Aantekeningen/ opmerkingen OPENWATERLES 11	Paraaf Instructeur

27. Openwater praktijcles 12: Redden 2

Type	Vaardigheden	Evaluatie		
Type A	Check de Stek (2*D)			
Type B	Duikplan maken en bewaken (2*D)			
Type A	Duikset opbouwen			
Type B	Materiaalcontrole - KORAAL			
	Briefing			
Type B	Handsignalen en Lichtsignalen			
	Uitrusting aandoen met hulp van buddy			
Type B	Buddycheck - KILO			
Type A	Te water gaan			
Type B	Gecontroleerde afdaling (2*D) - (TOSTI) / Oren klaren			
Type A	Bubblecheck (2*D) + ALV-controle			
Type B	LTD-controle (2*D)			
Type A	Leiden van de duik			
Type B	Communicatie met je buddy (2*D)			
Type A	Navigeren naar -15 meter diepte			
Type A	# ALV-opstijging (2*D) vanaf -15 meter diepte			
	Positief drijfvermogen creëren bij duiker in nood + simulatie afwerpen gewichtssysteem			
	Duiker in nood slepen naar de kant volgens sleeptechnieken naar keuze			
	Duiker in nood in het water van uitrusting ontdoen			
	Eigen duikset uitdoen			
	Duiker in nood in horizontale positie aan land brengen			
Type A	Simuleren Alarmering van de hulpdiensten			
Type A	Afhandelen duikongeval Reanimeren + Zuurstof toedienen (2*D)			
Type A	Duikset afbouwen en nazorg			
	Evaluatie			

#: mag niet gecombineerd worden met andere opstijgingen met # in dezelfde duik.

Indien de tijd te kort is voor de praktijkdelen in openwater mogen deze gespreid worden over meerdere openwaterlessen.

Datum	Aantekeningen/ opmerkingen OPENWATERLES 12	Paraaf Instructeur

Basisverloop van een duik voor D2
Check de Stek (2*D)
Duikplan maken en bewaken (2*D)
Duikset opbouwen
Materiaalcontrole
Briefing
Handsignalen
Buddycheck
Te water gaan
Gecontroleerde afdaling (2*D)
Oren klaren
Bubblecheck (2*D)
LTD-controle (2*D)
Leiden van de duik
Navigeren
Vinslagen
Trimmen (2*D)
Communicatie met je buddy (2*D)
Gecontroleerde opstijging (2*D)
Water verlaten
Duikset afbouwen en nazorg
Dieptekwalificatie: afdalen naar diepte
Beantwoorden Handsignalen
Automaat klaren op 2 manieren
Ademen (2x) met volgelopen masker
Masker klaren
Alarmeren buddy "Geen-lucht-situatie"
Overgaan op ALV
LTD-controle (2*D)
Aanvang ALV-opstijging (2*D)

Extra skills over de duiken heen
Af- en aandoen duikuitrusting aan de oppervlakte
Alarmeren buddy
Alarmering van de hulpdiensten
ALV-controle
ALV-opstijging (2*D)
Automaat klaren
Basistrim
Begeleide opstijging (2*D)
Blazende automaat (bij voorkeur enkel in zwembad)
Buddy-kwijtprocedure
Gebruik van de snorkel
Gebruik Delayed Surface Marker Buoy (DSMB)
Kramp verhelpen
Masker klaren
Procedure Vermiste Duiker
Reanimeren
Reddingsopstijging (2*D)
Terugvinden automaat
Zwemmen zonder masker
Zoekpatronen
Zuurstof toedienen (2*D)

28. Tot Slot...

Als de cursist alle vaardigheden voldoende beheerst en de homologerende Duiken.V instructeur alle evaluaties met een **A** heeft kunnen evalueren, is het zover...




















Proficiat, je tweede brevet - Duiker 2-ster Duiken.Vlaanderen heb je behaald.







Wij (Duiken.Vlaanderen en je instructeur) hopen dat je het een leuke ervaring hebt gevonden.









We hopen je spoedig terugzien op een van de vervolgopleidingen!














Veel duikplezier, duik veilig en respecteer de natuur!

29. QR-codes vaardigheden D1 en D2

Basisverloop van een duik			
			
Check de Stek (2*D)	Duikplan maken en bewaken (2*D)	Duikset opbouwen	Materiaalcontrole
			
Briefing	Handsignalen	Buddycheck	Te water gaan
			
Gecontroleerde afdaling (2*D)	Oren klaren	Bubblecheck (2*D)	LTD-controle (2*D)
			
Leiden van de duik	Navigeren	Vinslagen	Trimmen (2*D)
			
Communicatie met je buddy (2*D)	Gecontroleerde opstijging (2*D)	Water verlaten	Duikset afbouwen en nazorg

Dieptekwalificatie: afdalen naar diepte			
			
Beantwoorden Handsignalen	Automaat klaren op 2 manieren	Ademen (2x) met volgelopen masker	Masker klaren
			
Alarmeren buddy "Geen-lucht-situatie"	Overgaan op ALV	LTD-controle (2*D)	Aanvang ALV-opstijging

Extra skills over de duiken heen			
			
Af- en aandoen duikuitrusting aan de oppervlakte	Alarmeren buddy	Alarmering van de hulpdiensten	ALV-controle
			
ALV-opstijging (2*D)	Automaat klaren	Basistrim	Begeleide opstijging (2*D)

Extra skills over de duiken heen			
			
Blazende automaat (bij voorkeur enkel in zwembad)	Buddy-kwijtprocedure	Gebruik van de snorkel	Gebruik Delayed Surface Marker Buoy (DSMB – 2*D)
			
Kramp verhelpen	Masker klaren	Procedure Vermiste Duiker	Reanimeren
			
Reddingsopstijging (2*D)	Terugvinden automaat	Zwemmen zonder masker	Zoekpatronen
			
Zuurstof toedienen (2*D)			